

# 2023年11月の給食

保育Roomことり

日付	曜日	1・2歳	献立名	材料	おやつ
1	15	水	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 カレイの煮つけ ひじきと大豆の煮物 ジャムヨーグルト	七分つき米 なめこ、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれない、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん ひじき、にんじん、大豆水煮缶、ちくわ、しらたき、しょうゆ、砂糖、いんげん ヨーグルト(無糖)、砂糖、いちごジャム	キャラメル風さつまいも さつまいも、無塩バター、食塩、みりん 牛乳 牛乳
2	16	木	牛乳 牛乳 カレーうどん かぼちゃの甘煮 みかんデザート	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、油揚げ、しめじ、かつお・昆布だし汁、カレー粉、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉、ほうれんそう かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 調製豆乳、水、コーンスターチ、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	わかめ御飯おにぎり 七分つき米、炊き込みわかめ 麦茶 麦茶(浸出液)
	17	金	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 さわらのたつた揚げ なめたけあえ オレンジ	七分つき米 木綿豆腐、ねぎ、豆みそ、かつお・昆布だし汁 さわら、しょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 ほうれんそう、キャベツ、なめたけ、にんじん、しょうゆ オレンジ	米粉スコーン 米粉、ベーキングパウダー、牛乳、食塩、砂糖、干しぶどう 牛乳 牛乳
6	20	月	牛乳 牛乳 御飯 すまし汁 鶏もも漬け焼き 厚揚げと白菜の煮浸し バナナ	七分つき米 やき麩、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏もも肉、豆みそ、しょうゆ、みりん、砂糖 生揚げ、にんじん、はくさい、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 バナナ	ホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳 牛乳 牛乳
7	21	火	牛乳 牛乳 ロールパン スープ かぼちゃグラタン みかんゼリー	ロールパン にんじん、パセリ粉、鳥がらだし汁、食塩 かぼちゃ、マッシュルーム缶、ベーコン、豚ひき肉、たまねぎ、ブロッコリー、鳥がらだし汁、バター、小麦粉、牛乳、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 みかん果汁50%飲料、砂糖、粉かんでん	しらす入り菜飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒 麦茶 麦茶(浸出液)
8	22	水	牛乳 牛乳 ハヤシライス ポテトサラダ プリン風デザート	七分つき米、押麦、水、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、鳥がらだし汁、ハヤシルー、ケチャップ、中濃ソース、無塩バター、おろしにんにく、グリーンピース じゃがいも、きゅうり、ツナ水煮缶、コーン、マヨネーズ、食塩 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	シュガートースト 食パン、無塩バター、砂糖 牛乳 牛乳
9	30	木	牛乳 牛乳 きのこうどん 大根のそぼろ煮 パパロアいちご	ゆでうどん、油揚げ、なめこ、しめじ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉 だいこん、鶏ひき肉、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩、片栗粉、いんげん ゼラチン、いちご、牛乳、生クリーム、砂糖	ゆかり御飯 七分つき米、しそふりかけ、ごま 麦茶 麦茶(浸出液)
10	24	金	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 さけの塩焼き 肉じゃが オレンジ	七分つき米 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう オレンジ	マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 牛乳
13	27	月	牛乳 牛乳 親子丼 みそ汁 納豆あえ バナナ	七分つき米、鶏もも肉、たまねぎ、しめじ、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、卵 やき麩、はくさい、かつお・昆布だし汁、豆みそ はくさい、こまつな、ほうれんそう、にんじん、挽きわり納豆、しょうゆ バナナ	(13日)フライドポテト、牛乳 じゃがいも、油、食塩、牛乳 (27日)お誕生日ケーキ、牛乳 いちごジャム、小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター
14	28	火	牛乳 牛乳 食パン ポークビーンズ スパゲティサラダ ジャムヨーグルト	食パン 豚肉(肩ロース)、蒸し大豆、たまねぎ、じゃがいも、黄ピーマン、マッシュルーム缶、ホールのマト缶詰、にんにく、油、水、ケチャップ、砂糖、鳥がらだし汁、食塩、パセリ粉 スパゲティ、ツナ水煮缶、きゅうり、キャベツ、コーン、マヨネーズ ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム、砂糖	おかかおにぎり 七分つき米、しょうゆ、かつお節 麦茶 麦茶(浸出液)
	29	水	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 鶏のから揚げ 高野豆腐の煮物 ぶどうゼリー	七分つき米 こまつな、たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、豆みそ 鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉、油 凍り豆腐、ちくわ、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん ぶどう濃縮果汁、砂糖、粉かんでん	ヨーグルトケーキ ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖、油、レモン果汁 牛乳 牛乳

※ 未食の食材がある場合は、給食提供日前までに必ずご自宅で一度お試しください。

※ ハム、ベーコン、マヨネーズ、ソース、カレールーは卵、小麦粉を含んでいないものを使用しています。

※ 仕入れ等の都合により献立や食材が変更になる場合があります。